地 域 づくりライフマ ガジン

0



regional development magazine

地域コミュニティ活動紹介



▼Good for life 特別編『広島のおもてなしのお酒』

▼音と旅する Healing Trip【三原市】

地球を想うアップサイクル

コトブキ印刷 (府中市) ファブラボ広島安芸高田 (安芸高田市)



h

豊かに循環 人の暮ら 森林は沢山の重要な機能を担っています。 洪水を防止したり、動植物の住処になったり 世界でも有数の森林国。 日本は国土の約7割が森林という 大規模な災害や温暖化の影響を受ける今、 L も森林 する社会へ。

Ł

- Contents -P3 (特集) 地域コミュニティ活動紹介 NPO 法人やまおこしの会 (安芸太田町)

 P6
 地球を想うアップサイクル

 コトブキ印刷(府中市)

 ファブラボ広島安芸高田(安芸高田市)

 しのお酒』

P8	Good for life 特別編『広島のおもてな
P10	音と旅する Healing Trip 【三原市】
P12	生産者が教えるとっておきレシピ「作り
P14	夢ぷらざ RANKING 広島県の生産量日本一! レー
P15	夢ぷらざ NEWS

表紙/「NPO 法人やまおこしの会」メンバー

(写真左から)佐々木富雄さん、河本冨次三さん、堀田龍幸さん、平岡昭洋さん、栗栖芳則さん

今 号の 読者プレゼント	「作り手食堂」のレシピで ご紹介した商品を各1名さまに プレゼント!	 米の衣 WA・PANKO soymix (株式会社上万糧食製粉所) ウコンちゃん(大柿町味づくり研究会) コリコリホルモンせんじ揚げ(株式会社植田商店) 	and		
【応募方法】		〈アンケート〉			
はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、ご希望の商品、①~③の		①情報誌「夢ぷらざ」2023秋号で一番役に立った・面白かった情報			
アンケートの回答をご記入の上、下記の宛先までお送りいただくか、		とその理由			
「ひろしま夢ぷらざ」内に設置されているアンケート回収ボックスへ		②「ひろしま夢ぷらざ」で気に入っている商品とその理由			
投かんしてください。		③今後「ひろしま夢ぷらざ」ならびに情報誌「夢ぷらざ」で取り扱って			
【応募締切】2023年12月4日(月) 消印有効		ほしい商品や知りたい情報、期待すること			
【宛先】		※個人情報は商品の発送のみに使用いたします。			
〒732-0056 広島市東区上大須賀町1-16 交通会館ビル6F		※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。			
株式会社JR西日本コミ	シュニケーションズ中国支社	※アンケートや誌面についてのお問い合わせはこちらまで TEL / 082-263-0882 (夢ぶらざ編集部株式会社 JR 西日本コミュニケーションズ 中国支社内)			
「夢ぷらざ読者プレ	ゼント」係				

vol.73

手食堂」

モン商品人気ベスト5 ------





標高1,153m。なだらかな草原が広がる ため高低差が少なく、森林散歩に最適 です。「深入山セラピーロード」ではイン ストラクターと一緒にトレッキングも可。





心を

癒す

全長約16kmに及ぶ渓谷で国の特別名職 に指定されています。黒淵、猿飛、二段滝、 三段滝などを歩いたり、渡し船(11月下旬 まで)で楽しんだりするのも一興です。



杉の泊ホビーフィールド安芸太田の自然を肌で感じる

オートサイト、フリーサイト、グループサ イト、ペットサイトなど約80サイトをもつ キャンプ場。他に定員10名のコテージ、 5棟のロッジを備えています。



スキー場、エコロジーキャンプ場、トレ イルコースなど自然相手のアクティ ビティが充実。広島県と島根県を山 跨いだ山で、広島県の最高峰です。

地域の可能性を広げるアクション 炭窯のある地域と 故郷の原風景を 情報交換 守るための植樹 島根県益田市にある炭窯の持ち主 地元の美しい景色を守ることも会 と交流。炭作りのノウハウや活用法 の役目。「出合橋」「明神社」の原風 などの情報交換は「明神窯」の活用 景を守るため、水害などで失った川 法を考えるのに役立っています。 沿いの松の木を植樹しました。 地元以外でも幅広く あるものを活用し 観光資源を発掘 賛同者を募集 「やまおこしの会」の会員は現在20 たたら街道として栄えていた寺領地 区の道をサイクリングロードとして 名程度。みんな職業はバラバラです。 整備。民泊や炭焼き体験とも連動さ 条件はないため、町民以外の人も会 員になることができます。 せて、地域全体の魅力発信に繋げて います。

Our Action





やまおこしの会では減災機能の役割を持つ 「森ダム」の学習を森林体験を通して模型 実験しています。一緒に参加してみませんか。





玉 活動は 地元 D 明 地域を ング事業の 山をテ 事 遺 神窯 眠る観光 業 İt も 資源 家 橋 12

を 徴 D

の 的 お の 力隊 組

泊

宿泊も可能。

観

宝 봰 地域



梶原さん

」を



Good for local

安芸太田の里山の活性化と 安全・安心の暮らしのために

This Project 今回のプロジェクト NPO 法人 やまおこしの会ject

多くの人に発信 この事業を 過 地域の) な こ森林が-ゔ D まおこ め P 良さ 活 怑牛 占める しの会」を立 性で 年に有志 内外 る 来 森 終 お 場 林 安 Ũ 年 わ 資 る





デニム生地や木材から作る手漉紙 コトブキ印刷(府中市) 宗藤 正典さん



PERSON 02

を使ったスツ-

ルの座面作り

なのが、

、ペットボー

の

++

は話します。また、現在考案中

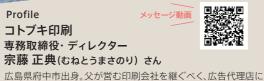
が広がり

ਰੇ

」コを観点に、これからも企画

ペットボトルキャップの「循環ガチャ」 ファブラボ広島安芸高田(安芸高田市) 渡辺 洋一郎さん

れて製作-境ガチャ」。 ガチャは主に子ども 局田市吉田に移住をした渡辺 けになってほしい」と渡辺さん モノ作りの楽しさを知るきっか 型アップサイクルの仕組みと、 専用の機械で溶か-のキャップで、景品もキャップ などで使われています。コインの さんは安芸高田市の自宅の一角ペースを提供する組織。渡辺 山めることを目標に、国内中 出会ったのが「ファブラボ しながら奥様の地元である安芸 このガチャで遊びながら、循環 から作ったコマ。コマは数個を にちを対象に こその拠点を据えました。 ったちで展開し、メイカース つくる文化」「つくる技術」を こ考えていました。そんな時に を通して地域貢献ができないか 渡辺さんが考案したのは「循 リエイターやデザイナー ンネットワ 好きな渡辺さんは、モノ作り ん。元々エンジニアでモノ作 見直し、広島市内の企業に勤務 わりに使うのはペットボ します。「子どもたちが械で溶かし、金型に入 したワ ク」。ファブラボは クショップ 、研究 ジャ D ル



勤務していた福岡から2008年にUターン。印刷会社でありながら

印刷物のデザイン、ディレクション、シルクスクリーン印刷のワーク

B

Profile

コトブキ印刷

コトブキ印刷

ショップなども行なっている。

住所/府中市高木町840-2

電話/0847-46-4568 サイト/https://co-tobuki.co.jp

S

L

さを

かけに、自身の生き方や働き方

ーマンショックなどをきっ

ます。

利用者

会い、府中市の障が

日にも技術や仕組みをわ中市の障がい者施設の

で紙を作る大阪の技術者に出

習得してもらうことを考えま

oた。それによってオリジナルの

醤油粕、コーヒー豆、牛乳パック、広島

生む 生み出 刺を持って仕事をし、利益を印刷し、地元の人が完成した名 地元の障がいのある方の仕事に「地元企業から出た廃材から 緊がり、できた紙に私たちが 目指したのです 者の収入源を確保することを紙を作ると同時に、施設の利用 新たなビジネスと出会いを 地域のヒトとモノが融合し こいう思いで『めぐる、手漉紙。 る付けました そんな循環ができ 」。廃材によって れば

地球を想うアップサイクル



しい風合いです。 ができ、肌触りはどこか温かくてやさしっかりとした厚みを感じること 紙の風合いが最大限表現できます。います。人気があるのは活版印刷。自社のデザイナーがデザインして Q 印刷は? * 手触りですか? 紙になりますか? して

府中市や備後地方の企業から の木片を 紙。木くずぺ 名刺はデニムの繊維を混ぜた さんは、布や木材から手漉き目社独自の紙を作ること。宗藤 ませんでした。そこで取り組んけは既成品しか選択肢があり ることを模索。 伝うべくっ 出る廃材を使った「手漉紙. にのが、地元企業の廃材から イン性や印刷技術の高い仕事 Uターン。「自社ならではのデザ んは、 したい」と一から印刷に関す インディゴデニムペ -|-父の営む印刷会社を手 使った紙。 ō ブキ印刷の宗藤正典 08年に府中市へ しかし当時、紙だ は府中家具 ーパ ち · 仕 事 らも ー の



廿日市市 SAKURAO GIN LIMITED

6,050円(700ml)

柑橘系の香りの余韻が印象的な純国産ジン。 サクラ、ジュニパーベリー、牡蠣の殻など、17 種類のボタニカルの原料からそれぞれ最適 な方法で香味を抽出しています。

販売元/株式会社サクラオブルワリーアンドディスティラリー



完熟したデラウェアを使用し、白桃 を思わせるフルーティで華やかな 香りとほのかな甘みが特徴。カル パッチョや魚介系料理に合わせる のがオススメ。 ※サミットで提供されたのは 「TOMOÉデラウェア2021」

販売元/株式会社広島三次ワイナリー





丸角セット 1,516円(各180ml)

特製ゴールド賀茂鶴

東広島市

大吟醸

昭和33年に登場した金箔入り大吟醸のさきがけ。優雅な 香りと芳醇な味わい、見た目も上品な花びら型の金箔で お祝い事にもピッタリ。

※サミットで提供されたのは「大吟醸 特製ゴールド賀茂鶴角瓶」 販売元/賀茂鶴酒造株式会社



東広島市 酒粕かりんとう 福美人・亀齢 各270円(各30g)

西条の銘酒の酒粕を使用した、日本酒がふわっと香る 大人向けのかりんとう。福美人はふくよか、亀齢は すっきりとした味わい。甘さ控えめなのでつまみにも。 販売元/株式会社香木堂

味 D の

東広島市

賀茂泉 青泉 純米吟醸生酒

649円(300ml)、1,595円(720ml)

冬場に仕込み、春先に搾った純米吟醸酒を加熱処理 せず、そのまま瓶詰した生酒。ほのかな米の甘みのフ レッシュな味わいを楽しめます。 販売元/賀茂泉酒造株式会社

東広島市 富久長 辛口純米 1,540円(720ml)

軟水醸造法を開発し「吟醸酒の父」と 呼ばれる三浦仙三郎が名付けた銘柄。 キレのよい口当たり、柔らかで繊細なうま 味が際立つ辛口のお酒です。 ※サミットで提供されたのは「富久長 八反草 純米吟醸」

販売元/株式会社今田酒造本店

※価格は全て税込みです。 掲載時の価格であり、変更される場合があります。







Good for life



島

 \mathcal{O}

お

も

6

酒

がる秋は、日本酒造り

が

など数々の の は 灘



幻想的な海霧、春は壮麗な桜と、美陽が名付けたといわれる山で、冬はように見えることから儒者の頼山と称される多島美の景色が見られ

敷かれた線路を電車が通り、ガタン

ゴトンという通過音が穏やかな波音

子どもから大人まで気軽に海に親

しむことができます。海岸の反対側に

アフリ

化が進められているため

移動できる車椅子の貸出など、バリ の場所です。スロープ設置や砂浜で

しい景色を求めて西に連なる竜王山

の合間に響いています。

立公園や国指定天然記念物の久井

のんびり散策して過ごすにはピッタリ

広場やフォトスポットなどがあり、

北と南の2つのビーチのほか、緑地

ある人エビーチ「すなみ海浜公園」。

須波港から歩いて10分程の距離に

も交通の要衝です。また、瀬戸 航路、広島空港を有する広島県内で

,内海国

その中でも「筆影山」は瀬戸内海随一 岩海といった景勝地も多くあります。 新幹線やJR呉線、島しょ部を結ぶ 地方のほぼ中央にある三原市。山陽

広島県南部に位置し、中国・四国

と共に大勢の人で賑わいます。

住所/三原市須波町 アクセス/IR須波駅から展望台まで徒歩で約60分

開放感に溢れる緑地を揺らす 豪快なエンジン音





中央森林公園

SPOT

03

住所/三原市本郷町上北方1315



住所/三原市須波西1-7-1

ゴオ 機好きにはたまらないスポット。陸する機体を間近に見られる飛行 四季折々の植物が植えられた日本 そのすぐそばにある自然公園が「中央 気候の良い秋。海へ、山へ、お出かけ 力強く飛び立つ姿に心が弾みます。 の見える丘やピクニック広場は離着 様々な施設があります。特に飛行機 庭園「三景園」など、家族で楽しめる クリングロー 森林公園」です。広大な敷地にサイ 地方最大の空港である広島空港。 ミナル施設などを備えた中国・四国 して自然を満喫しま. 3,000mの滑走路や貨物タ というエンジン音も大迫力で、 ドや しょう -ベキュー -広場、

SPOT 02

すなみ海浜公園

絶 え間なく波が寄せる 砂浜に

時折響く電車の鼓動

Good for feeling 心と耳を澄まして広島をめぐる



サクサクとした食感!

ヘルシーで優しい味わい グルテンフリーチキンカツ



WA・PANKOを押し付けるようにして表面にしっかりつけ てください。通常のパン粉よりも色が付きにくいので揚げ過 ぎに注意。片面1~2分程度、合計3~4分程度が目安です。



·---- POINT ·-----体が温まるウコンちゃんラテもオススメ。カップにウコンちゃん、 しょうがパウダー、シナモンパウダーを入れ、温めた牛乳を 注いで混ぜます。仕上げに蜂蜜を加えたら完成。

ダシに肉の旨味がしみる 簡単アレンジうどん せんじ揚げうどん

·---- POINT ·-----開封したせんじ揚げの袋にお好みのスパイスを入れてシェ イクすると味変に。七味唐辛子、テキサススパイスがオススメ です。スパイス投入後は早めにお召し上がりください。

材料(2人分) —

作り方 -

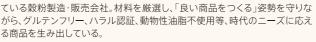
鶏もも肉・・・・・・・ 1枚(350gぐらい) 塩・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・少々	水 ······ 100ml 米粉 ····· 大さじ2
WA·PANKO soymix · · · · · · · 50g	片栗粉・・・・・・・・・・・大さじ2
油適量	

- 01 鶏もも肉の水気を取り、黄色脂を取り除いてスジ切りをする。
- 02 鶏もも肉を食べやすい大きさに切り、塩を揉みこんでなじませる。
- (03) 【A】をダマにならないように混ぜ合わせ、鶏もも肉をくぐらせる。
- 04 WA・PANKO soymixをしっかり付けて油で揚げる。
- 05 お皿に盛りつける。とんかつソースやレモンはお好みで。

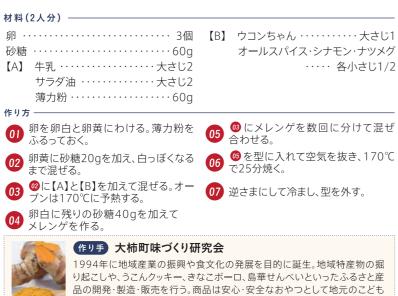


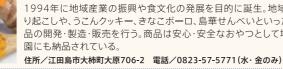


作り手 株式会社上万糧食製粉所(ご紹介者:保科 誠さん) 1928年の創業以来、広島できな粉と言えば「ウエマン」というほど長年愛され



住所/広島市安佐南区伴南2-5-19-13 電話/082-849-5783





材料(2人分) —

冷凍うどん・・・・・・・・・・・2玉 せんじ揚げ・・・・・・適量 刻みネギ・・・・・・適量	[A]	麺つゆ (2倍濃縮) ・・・・・ 大さじ3 水 ・・・・ 600m 醤油 ・・・・ 小さじ1
作り方 ————————————————————————————————————		みりん ·····大さじ2

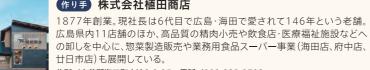
01 鍋に【A】を入れて、火にかける。

02 冷凍うどんをレンジで加熱し、 ●に入れる。

04 お好みで刻みネギをのせる。

03 器に盛り、せんじ揚げをトッピングする。

作り手 株式会社植田商店



住所/安芸郡海田町寺迫2-3-35 電話/082-822-2702



商品を一番知っている「作り手」の方に聞いた、 商品を使ったオススメレシピやおいしい食べ方をご紹介します。



広島市 株式会社上万糧食製粉所 米の衣 WA·PANKO (200g) 410円 米の衣 WA·PANKO soymix (200g) 432円

お米でつくったグルテンフリーのパン 粉で、通常のパン粉と同じように使う ことができます。soymixは食物繊維 たっぷりで糖質制限をしている方に もオススメです。



※表示価格はひろしま夢ぶらざの販売価格(税込)です。 ※内容量・価格は変更となる場合があります。



成分そのままに粉末にしています。溶け やすいので毎日のドリンクや香辛料 として料理に加えるのにも便利です。





350g 600円

広島県産大豆を使った寄せ豆腐。出来立ての豆腐 を水にさらさず竹ざるに盛り、水を切ることで大豆 の旨味が最大限に引き出されています。

販売元/株式会社広宮



発売期間/9月20日(水)~10月20日(金) 抽せん日/10月27日(金) 2023年新市町村振興宝くじ (公財)広島県市町村振興協会 各1枚300円

明るいまちづくりや環境対策、 高齢化対策など地域住民の福祉 向上のために使われます。

ひろしま夢ぷらざ

特産品販売・イベント情報提供のほか 定住・移住相談も受け付けています!

♀広島市中区本通8-28広島電鉄「本通」から徒歩3分 【営業時間】10:00~19:00

【定休日】なし 【問い合わせ】082-544-1122





HP インショッフ

夢ぷらざの商品を知りたい方はこちらもチェック!

広島駅 ●そごう 八丁城 紙屋町西 西広島 福屋八丁堀 ● ひろしま国際ホテル 杰通 広島 PARCO 広島アンデルセン ひろしま夢ぶらざ

【発行】(公財)広島県市町村振興協会 〒730-0017 広島市中区鉄砲町4番1号 広島県土地改良会館内 TEL/082-223-6545 FAX/082-211-1882

※本誌は広島県内の市町の地域振興を目的として、 サマージャンボ宝くじの収益金を活用して作成しています。 ※掲載情報は2023年9月6日現在のものです。

