

vol.

-71-

2023  
SPRING

regional  
development  
magazine

# 夢ふらぎ



地域コミュニティ活動紹介

特集

## 鷺島みかんじま

地球を想うアップサイクル

ナガスタ (廿日市市) まめ工房 (安芸郡坂町)

▼長く大切に使いたい『広島道具』

▼音と旅する Healing Trip【廿日市市】

特集 Good for us

私たちにいいモノ  
あす(未来)にいいコト

さざじま  
鷺島みかんじま Project



地域のチカラが  
人の心を動かす。

空いっぱいの太陽の光、優しく響く海の音。  
自然の恵みに感謝しながら、  
大切に享受する暮らし。  
地域の人々にとっては  
当たり前と感じる景色や食べ物  
人の心を癒やし、  
明日への活力となることもあります。  
都会からの旅人を魅了する柑橘の島で、  
「三方良し」の商品やサービス開発を目指す  
プロジェクトをご紹介します。

- Contents -

P3 地域コミュニティ活動紹介  
さざじま  
鷺島みかんじま (三原市)

P6 地球を想うアップサイクル  
ナガスタ (廿日市市)  
まめ工房 (安芸郡坂町)

P8 長く大切に使いたい『広島道具』

P10 音と旅する Healing Trip 【廿日市市】

P12 生産者が教えるとおきレシピ「作り手食堂」

P14 夢ぷらざ RANKING 行楽のお供に人気ドリンクベスト5

P15 夢ぷらざ NEWS

表紙/「株式会社鷺島みかんじま」メンバー  
(写真左から)西原一恵さん、松岡さくらさん、白須克子さん、中村華奈子さん、中村淳さん、小林史典さん、引地典子さん

今号の  
読者プレゼント

「作り手食堂」のレシピで  
ご紹介した商品を各1名さまに  
プレゼント!

- 日本みつばち純粋蜂蜜(葛川蘭蜂園)
- 国産梅ひじき(ユタカ食品)
- 鯉とごま(まるじょう)2袋



【応募方法】  
はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、ご希望の商品、①～③のアンケートの回答をご記入の上、下記の宛先までお送りいただくか、「ひろしま夢ぷらざ」内に設置されているアンケート回収ボックスへ投かんしてください。

【応募締切】2023年6月5日(月) 消印有効

【宛先】  
〒732-0056 広島市東区上大須賀町1-16 交通会館ビル6F  
株式会社JR西日本コミュニケーションズ中国支社  
「夢ぷらざ読者プレゼント」係

〈アンケート〉  
①情報誌「夢ぷらざ」2023 春号で一番役に立った・面白かった情報とその理由  
②「ひろしま夢ぷらざ」で気に入っている商品とその理由  
③今後「ひろしま夢ぷらざ」ならびに情報誌「夢ぷらざ」で取り扱ってほしい商品や知りたい情報、期待すること

※個人情報は商品の発送のみに使用いたします。  
※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。  
※アンケートや誌面についてのお問い合わせはこちらまで  
TEL / 082-263-0882  
(夢ぷらざ編集部 株式会社 JR 西日本コミュニケーションズ 中国支社内)

イトコいっぱい  
Good Point  
- 佐木島 -

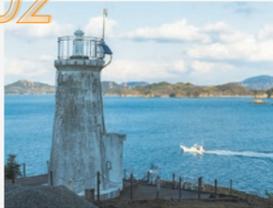
01



海沿いの小さな牧場で草を食むのは羊のみかんちゃんとしもんちゃん。鷺島みかじまの仲間が管理しており、羊毛を使ったワークショップも実施しています。

運が良ければ近くで触れ合える、「海のまきば」

02



日本ロマンチスト協会と日本財団が認定する「恋する灯台」の一つ。目の前にしまなみ海道の因島を望むロケーション。のんびりできます。

思わず恋しちゃいたくなる佐木島灯台

03



窓や庭から海を眺められる鷺邸からは瀬戸内の多島美と美しい夕陽が見られます。島の新鮮な食材を使ったオーナー手作りのランチ(1,000円)も人気。

一棟貸しの宿・鷺邸から見る美しい夕焼け

04



小高い山の一面に1,000本を超える桜の木。平成4年から地域の運動によって植樹されたもので、満開になる4月上旬には「桜ウィーク」のイベントも開催。

地域の人に守られた桜の名所・塔の峰千本桜

Our Action

地域の可能性を広げるアクション

廃棄していた青みかんを活用

みかんの成長過程に間引かれた青みかんをジャムとして商品化。爽やかな酸味が特徴です。さらに鶏の飼料に活用し、資源の循環に役立っています。

関東エリアへの販路拡大でモチベーションアップ

関東にある広島のアテナショップやライフスタイルショップへ積極的に商品を納入。都市圏で商品が販売されることで島の人々の士気も高まります。

クラファンで集めた資金で鶏舎を設営

島たまごの鶏舎設営のためにクラウドファンディングで資金を調達。集まった費用は150万円。45日という短い期間ながら大きな反響がありました。

除草や草木染に大活躍めん羊の飼育

めん羊を柑橘畑で放牧し、除草作業を軽減。羊毛はワークショップで使用できるうえ、子どもたちにも喜ばれるという、まさに一石三鳥。



私たちのメッセージ

佐木島は新幹線の駅から近い離島です。みかん狩りなども開催していますので、ぜひ気軽に遊びに来てくださいね!



「島時間・鷺邸」をオープン。鷺邸には「島時間」プロジェクトでは、特産であるみかんやレモン、天然ひじき等を使った加工品を開発。一度放棄された養鶏場を復活させ、青みかんや島の食材で育てた鶏が生む「瀬戸内柑太郎 島たまご」を販売するなど、島の資源を活かして新たな名産品を生み出しています。他にも、空き家だった海辺の家をリノベーションし、一棟貸しの宿とカフェ「島時間・鷺邸」をオープン。鷺邸には



美しい景色やゆったりと流れる時間、オーナーの白須克子さんをはじめとする地元の人との温かな会話を求めて、遠方から訪れる人も。取組みによって島に新しい出会いが増え、島民の人たちの生き甲斐にも繋がっているようです。

Good for local

佐木島の活性化を願い  
魅力を発信中

This Project  
今回のプロジェクト

鷺島みかんじま Project

島の産品や土地を活かしたブランディング

定住者を増やすために  
知恵を絞って

事業として長く続けるため、2022年8月に法人化した「鷺島みかんじま」。今後の目標を聞くと、「若い年齢層を増やしたいのですが、島内で働けないと定住は難しい。仕事となる産業を作ることが第一歩」と中村さんは語ります。そのために、「島たまご」の鶏の飼育を現在の320羽から千羽へ増やすこと、手間をかけた農作物のブランド価値の向上、耕作放棄地の活用など、やりたいことは山積です。メンバーや、ボランティアと一緒に知恵を絞りながら、更なる活性化を進めています。



商店街の一角から発信！

地域ぐるみのアップサイクル活動

## PERSON 01

### アップサイクルの拠点づくり ナガスタ(廿日市市)

金澤 萌さん(写真右)、福重 一幸さん(同左)

Q ランドセルリメイクに  
かかる時間は？

作るものによりますが、コインケース  
なら、解体から完成まで4時間くらい  
です。

Q 本革ではない  
ランドセルでも  
リメイクできますか？

革じゃないものでも作れます。素材に  
よって特徴が違っているので、相談しながら  
作っていきましょう。

Q まめ工房の将来は？

泊まり込んで革製の靴が作れる  
ように、この古民家に宿泊施設を  
作りたいです。

#### Profile

まめ工房  
平澤 勇太 (ひらざわゆうた) さん  
雪絵 (ゆきえ) さん

主に勇太さんは靴を、雪絵さんは日常使うペン  
ケースやパスケース、バッグなどを担当。2017  
年に東京から勇太さんの故郷である広島に  
引っ越した後、ワークショップや居住スペース  
が持てる家を探して、安芸郡坂町へ移住。工房  
は3人の子とも暮らす自宅を兼ねている。

#### まめ工房

住所/安芸郡坂町坂西1-25-34  
電話/082-885-3528  
サイト/https://mamekoubou.mystrikingly.com



捨てない、眠らせない。

大切な革と思い出を「使う喜び」に



#### メッセージ動画



#### Profile

ナガスタ 金澤 萌(かなざわもえ) さん

山口県下関市出身。埼玉県ものづくり大学を卒業後、左官  
業の技術を取得。2019年に家族と共に廿日市市に移住し、  
左官職人として施工やワークショップで活動中。2年間空き  
店舗になっていたスーパー「ナガスタアー」をアップサイクル  
の拠点としてリノベーションした。

#### ナガスタ

住所/廿日市市津田4191-6  
電話/080-7998-9455  
サイト/tocolabo.com

Q ナガスタってどんな店？

アップサイクル製品の販売の他、シェア  
キッチンやレンタルスペース、喫茶  
スペースもあり、地域の人が気軽に  
利用できる場所として役立っています。

Q 何をもち込んでも  
いいの？

まだ使えること、人に喜ばれる物かど  
うかなど、お店が判断して無料で引き  
取っています。

Q 今後の目標は？

シェアキッチンで作ったデザート販売  
したり、イベントを企画したりしてナガ  
スタをブランド化し、地域内外の方に  
喜ばれる場所になりたいです。

## PERSON 02

### ランドセルをリメイクして革小物へ まめ工房(安芸郡坂町)

平澤 勇太さん(写真右)、雪絵さん(同左)

「食べ物や自分で作って食べる  
のと同じように、普段の暮らし  
に必要なものを自分で作って、  
使い切る。自分自身で手を加え  
ることで、モノを長く大切に  
使うライフスタイルを提案する  
まめ工房では、靴やバッグ、ペン  
ケースなどを製作できる手作り  
教室を開催。主に夫の勇太さん  
が靴を、雪絵さんがバッグや  
小物を担当しています。ランド  
セルのリメイクもその一環で、  
あるお客さまから「ランドセル  
の処分困っている」と聞いて  
始めた企画でした。ワークショッ  
プでは持ち込まれたランドセル  
を自分で解体するところから  
スタート。雪絵さんの指導のもと  
ペンケースやパスケースといった  
小物にリメイクしていきます。  
「革は使わないと劣化します。  
毎日触って、使ってあげると革が  
イキイキします」と勇太さん。  
小学校卒業後、ランドセルを  
買ってくれたおばあちゃんに  
リメイクして作ったペンケース  
をプレゼントした中学生もいる  
とか。その人にとって大切なもの  
を「捨てない」「眠らせない」こと  
も取り組みの目的の一つです。  
また作業中に出てきた革の端材  
も「Thank you」のタグ  
やパッチワークにして別の製品  
に活用。モノと思いを最大限  
に生かし、それを日常的に使う  
ことの楽しさを実感できるはず  
です。」



ベインネット工房×étoffe  
オリジナル 紙布バッグ

透明クレール付き 12,650円 ラメクレール付き 13,200円

吸湿性に優れた壁紙として利用される紙布を使い、世界各国から厳選したテキスタイルの鞆「étoffe (エトフ)」に仕上げたバッグ。透明(またはラメ)ビニールカバーのクレールとハンドルは付け替え可能。

販売元／(一社) 広島湾地域資源ネットワーク(広島ベインネット)  
住所／江田島市大柿町大原5563-4 問い合わせ／090-4651-0752



プロフィットライト  
万年筆

各13,200円

金ペンビギナーに最適な書き味に弾力のある1本。14金はペン先が柔らかく、筆圧によってしなるため、線幅に抑揚が出やすいのが特徴。字の太さは極細、細字、中細、中字、太字の5種から選べます。

製造元／セーラー万年筆株式会社  
住所／呉市天応西条2丁目1-63 問い合わせ／0823-38-7144  
<https://sailorshop.jp>



広島ジビエレザー ミニウォレット

L字ファスナー付 19,800円

ミニウォレット 20,000円

東広島市で狩猟した鹿の革「広島ジビエレザー」を使ったスリムなお財布。L字ファスナータイプはポケットに入れても高張らない薄型。蓋付きの財布はコンパクトながら余裕の収納力。どちらも柔らかな鹿革が手に馴染みます。

製造元／ベルズスクエア  
住所／東広島市西条下見6丁目5-47 問い合わせ／082-421-5110



手作り腕時計

各22,000円～

時計ケース、文字盤、革ベルトなど全て手作りの腕時計。好きなデザインを相談しながらオーダーできます。ムーブメントはSEIKO社電池式を使用。

製造元／広西時計店: HR24  
住所／安芸高田市吉田町1011-1  
問い合わせ／090-2294-8809



HHKB専用木製  
パームレスト&キーボードルーフ  
36,300円

パソコン作業で手首を痛めないようにするパームレスト。天然木を使用し表面に「亀甲名栗」と呼ばれる技法を使ったもの。キーボードのカバーにもなります。

製造元／松葉製作所 住所／府中市土生町1492-1  
問い合わせ／info@matsuba-factory.com

RW LIGHT LOUNGE  
チェア&オットマン

237,600円

心石工芸の洗練されたデザインのアームチェアに、REKROWでアップサイクルされたデニム生地を身に纏った存在感を放つチェア。片手で動かせる軽さとソファのような座り心地が魅力です。

販売元／REKROW  
<https://rekrow-hiroshima.myshopify.com>



※価格は全て税込みです。掲載時の価格であり、変更される場合があります。

Good for life

長く大切にしたい

道 広  
具 島

中国山地と瀬戸内海、川に囲まれた広島県は、木材や海産物、土などの資源が豊富で、古くから人々と産業が集う文化的な要素でもありました。各時代で優れた工芸品や工業製品が生み出され、現代においてもそのモノづくりの精神は受け継がれています。ここでは、そんな自然、技術、伝統が詰まった素敵な「広島道具」をご紹介します。

季節は常に巡っています。それでも「春夏秋冬」と、「春」が最初にあるのは全てのもが芽吹き、活動を始める季節であることを示しているのでしょうか。新たな出会いが人生の彩りを豊かにしてくれます。それは、人だけではなく、モノも同じ。家具、デスクワーク、毎日の暮らしの中で使うもの。今回の「広島道具」はそんな新生活にうってつけの品々を選んでみました。モノづくりの町・広島職人、広島の企業がプロデュースしたこだわりの逸品を身につけると、始まるの春にもっとモチベーションが上がること間違いありません。

SPOT  
01

厳島神社

もや  
靄に浮かぶ雅な朱色  
寄せる波音も  
神々しく



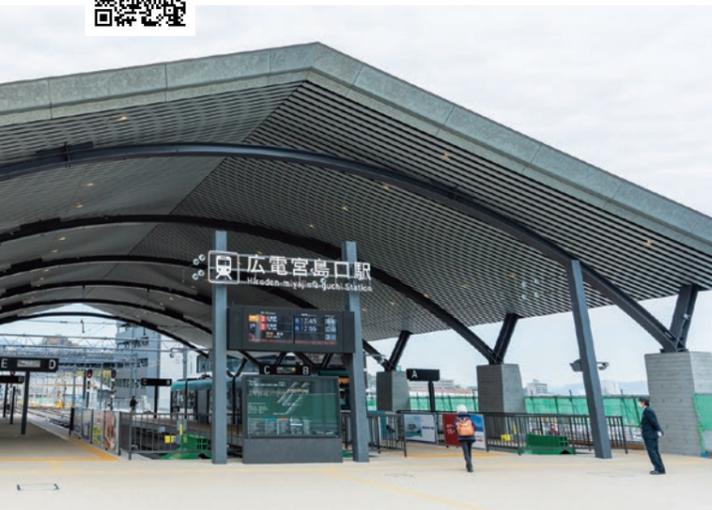
住所／廿日市市宮島町1-1

出会いと思い出をのせて  
ターミナルに鳴り響くメロディ



広電宮島口駅

SPOT  
03



住所／廿日市市宮島口1-11-10



SPOT  
02

焼き牡蠣

漂う磯の香りと殻の弾ける音  
焼き立てを頬張る贅沢

宮島行のフェリー乗り場に近接し、多くの観光客が利用する広電宮島口。広電西広島までの16.1kmを結ぶ広電宮島線の発着駅です。令和4年7月に駅の移設工事が完了し、商業施設「etto(エット)」とフェリーターミナルに移動しやすくなりました。宮島と広島市中心部を繋ぐ宮島線の終着駅は、地元の人たちの通学や通勤の起点でもあります。これから向かう人のワクワクと帰途につく人の楽しかった余韻。発車メロディが流れるターミナルではさまざまな人の想いが行き交います。進化を続ける廿日市市の宮島口エリア。訪れたことがある人でも新たな発見と出会えるかもしれません。

言わずと知れた広島が誇る世界文化遺産の厳島神社。シンボルである大鳥居は、明治時代の再建から140年以上が経過し老朽化が進んでいたため、修復工事が行われていました。昨年12月に工事が終わり、3年半ぶりに雄大な姿がお目見え。鮮やかな朱色がよみがえり、一層迫力と崇高さが増したように感じられます。晴れた青空と朱色のコントラストが美しいのはもちろんのこと、雨の日もまた一興。白く靄がかかった神秘的な空気の中に佇む様子は厳かで、寄せる波音のリズムも

心を落ち着かせてくれます。揚げもみじ、にぎり天、ソフトクリーム……宮島では食べ歩きにピッタリなグルメがたくさん。その中でも欠かせないのが特産の牡蠣を使った「焼き牡蠣」。宮島島内では店頭で牡蠣を焼くお店も多数あり、プリプリでジューシーな焼き牡蠣の香ばしい匂いが辺り一面に漂っています。殻付きの牡蠣を網で焼くため、たまに殻が弾けることも。熱々の牡蠣にレモンをしぼれば、クリーミーな牡蠣と爽やかな酸味のハーモニーが楽しめます。

Good for feeling 心と耳を澄まして広島をめぐる

# 音と旅する Healing Trip



QRを読み取ると  
その場所の音を  
聞くことができます

【廿日市市】

おいしくて体にGOOD!

### 毎朝のルーティンに はちみつヨーグルト



#### POINT

はちみつは乳酸菌やビフィズス菌等の善玉菌の餌となるオリゴ糖が豊富。はちみつとヨーグルトを一緒に摂ることで、善玉菌が増えて腸内環境が整いやすくなります。

### さっぱりソースが決め手!

低カロリーなのに満腹感

### 梅ひじきの和風ソースかけ豆腐ハンバーグ



#### POINT

ヘルシーなハンバーグと和風ソースは相性抜群。梅ひじきは無添加で素材を活かした味わいなので、おむすびはもちろん、いなり寿司、パスタ、春巻きの具などにもオススメ。

### 食欲をそそる香り

ちょっとした副菜に

### 小松菜と鰹とごまふりかけの香ばし和え



#### POINT

そのまま混ぜてもおいしいふりかけですが、ごま油で炒ることで香ばしさアップ。鰹本来の風味がしっかり味わえます。やさしい味付けなので、お子さまのお弁当などにも。

#### 材料(2人分)

プレーンヨーグルト ……約80g [はちみつレモン漬け]  
日本みつばち純粋蜂蜜 ……適量 レモン ……1個  
日本みつばち純粋蜂蜜 …… レモンが浸る量

#### 作り方

- 01 ヨーグルトを器に盛り付ける。
- 02 はちみつをスプーンですくい、ヨーグルトにかけて混ぜる。

はちみつ  
レモン  
漬け

- 01 レモンはよく洗い、薄く輪切りにして種を取り除く。
- 02 清潔な保存容器に輪切りにしたレモンとはちみつを交互に入れる。
- 03 冷蔵庫で1日以上置く。



#### 作り手 蔦川 征也さん(蔦川蘭蜂園)

洋蘭園を始めた頃、蘭を購入に来たお客さんから頂いた日本蜜蜂のはちみつのおいしさに感動し養蜂をスタート。一般的な西洋蜜蜂と比べ、飼育が難しく採蜜量も少ない日本蜜蜂を飼育し、自然と共存する古来の養蜂で安心安全なはちみつを提供している。

住所/廿日市市宮内3628 電話/090-7899-3943

#### 材料(2人分)

木綿豆腐 ……1丁 ごま油 ……適量  
はんぺん ……1枚 【A】  
サラダ豆 ……1袋 大根おろし ……1/4本分程度  
塩コショウ ……少々 ほん酢 ……大さじ5  
片栗粉 ……大さじ3 梅ひじき ……大さじ2

#### 作り方

- 01 豆腐を約2分レンジで加熱し、水切りをする。
- 02 はんぺんを手でちぎりながらボウルに入れ、豆腐と練り潰す。
- 03 ボウルにサラダ豆と塩コショウを加えて混ぜ、片栗粉で固さを調整する。
- 04 楕円形にし、フライパンにごま油をひいて両面を焼く。
- 05 【A】を混ぜ合わせ、豆腐ハンバーグにたっぷりかける。



#### 作り手 ユタカ食品(ご紹介者:越智智子さん)

瀬戸内海のど真ん中、大崎下島にある食品メーカー。平成元年の創業以来、海藻を通じてクリエイティブな商品開発に力を注ぐ。ソフトふりかけ国産梅ひじきは、多くのお客様に喜ばれており、おむすびに・パスタに、食卓で大活躍の逸品。

住所/呉市豊町大長6360 電話/0823-66-3910

#### 材料(3人分)

小松菜 ……1束 鰹とごまふりかけ ……1袋  
ごま油 ……適量 ちりめんじゃこ ……10g程度

#### 作り方

- 01 小松菜を茹でて水分を絞り、食べやすいサイズに切る。
- 02 フライパンにごま油を入れ、鰹とごまふりかけを軽く炒って香りをつける。
- 03 ちりめんじゃこと小松菜、炒ったふりかけをボウルへ入れる。
- 04 混ぜ合わせてなじませる。



#### 作り手 まるじょう

明治17年、海産物問屋として尾道で創業。戦後に問屋から製造業に転換し、鰹節の商品をメインに「豊かな食生活の素晴らしさを子どもたちの世代に伝える」という理念のもと、品質本位の製造を行う。ギフトやプライダル商品など、ラインナップも豊富。

住所/尾道市古浜町2-50 電話/0848-22-8228

生産者が教える

とっておき  
レシピ

Good for foodie

# 作り手食堂

商品が一番知っている「作り手」の方に聞いた、  
商品を使ったオススメレシピやおいしい食べ方をご紹介します。



廿日市市 蔦川蘭蜂園  
日本みつばち純粋蜂蜜(150g) 1,500円

貴重な日本蜜蜂を飼育し、1年を通じて四季折々に咲く様々な種類の花から集めた「百花蜜」と呼ばれるはちみつ。深いコクが特徴です。

尾道市 まるじょう  
鰹とごま(5g×4袋) 150円

ソフトに削った鰹節を本醸造醤油で程よく味付けたふりかけ。ごまのプチっとした食感がアクセントに。

呉市 ユタカ食品  
国産梅ひじき(40g) 400円

ふちふちした食感の柔らかな国産のひじきとカリカリ梅のソフトふりかけ。磯の香りと梅の歯応えが楽しめます。

※表示価格はひろしま夢ぶらざの販売価格(税込)です。(2023年3月現在)  
※内容量・価格は変更となる場合があります。

県内各地から物産品や情報が集まる「ひろしま夢ぶらざ」にぜひお越しください！

広島Goodが揃っています！

# 夢ぶらざ NEWS

vol. **-71-**  
2023 SPRING

## G7広島サミット応援



5月に広島で行われる『G7サミット(主要国首脳会議)』。フランス・アメリカ・イギリス・ドイツ・日本・イタリア・カナダの首脳が参加する国際会議です。広島での開催に伴い、国内外を問わず多くの関係者が広島を訪れます。夢ぶらざでは、広島を代表する様々な特産品と広島土産を多数取り揃え、G7広島サミットの開催を応援します。

少しづつ暖かくなり、おでかけに最適な季節になりました。夢ぶらざでは、県内各地のパフレットを取り揃えております。行きたいエリアや気になるエリア、いろいろ手に取って比べられるのも、紙の地図ならではの自由にお持ち帰りいただき、ぜひ春の行楽の参考にしてください。



春のおでかけに

## カープを応援！～非食品編～



今年もこの季節がやってきました！新井監督のもと、選手たちの活躍が楽しみです！昨年食べ物編としてカープ関連商品をご紹介しましたが、今年は非食品を特集してみました。優勝目指して、みんなでカープを応援しましょう！！

## フェア情報【3月～5月】

※2023年3月現在。日程・内容は変更となる場合があります。※画像は2022年のフェアのものです。

3/22(水)～4/4(火)

春の行楽フェア  
～お花見・おつまみ特集～

4/5(水)～4/18(火)

「ばらのまち福山」物産フェア  
～G7広島サミットを応援しています～



4/19(水)～5/9(火)

GW広島みやげ特集



## ひろしま夢ぶらざ

特産品販売・イベント情報提供のほか、定住・移住相談も受け付けています！

広島市中区本通8-28  
広島電鉄「本通」から徒歩3分

HPはこちら



【営業時間】10:00～18:00 ※2023年4月より10:00～19:00  
【定休日】なし 【問い合わせ】082-544-1122

## 夢ぶらざ RANKING

行楽のお供に

# 人気ドリンクベスト5

※夢ぶらざオンラインショップ調べ(期間:2022年11月8日～2023年1月8日)

※表示価格はひろしま夢ぶらざの販売価格(税込)です。(2023年3月現在) ※内容量・価格は変更となる場合があります。

いつ飲んでも懐かしい気持ちになる！



飲み切れる量で甘さもちょうどいい。



〈三原市〉スマックゴールド

180ml 160円

三原で愛される1970年からのロングラン商品。懐かしいクリームソーダ味で、ノスタルジックな瓶も人気です。

販売元/桜南食品株式会社

缶の鹿のイラストもかわいい♪



〈廿日市市〉宮島ビール  
パールエール

330ml 517円

宮島・弥山の霊水を仕込み水の一部に使用し、華やかな柑橘系の香りと適度な苦みが特徴。飲み口が軽く、春のお出かけにもピッタリ。

販売元/株式会社宮島ビール

疲れたときに飲むとリフレッシュできる！



No.3

〈三原市〉梅蜂スカッシュ

180ml 160円

国産梅の果汁と蜂蜜が入ったサイダー。程よい梅の酸味と甘みが爽やかで、疲労回復にオススメです。

販売元/桜南食品株式会社

ツリカが豊富で美容にもいいかも！



No.4

〈廿日市市〉宮島天然水

500ml 160円

弥山原始林から湧き出たミネラルウォーター。ほんのりとした甘味が感じられ、ウイスキーや焼酎を割るとまろやかな味わいに。

販売元/株式会社宮島ビール

硬度が低くてすっきりと飲みやすい。



No.5

〈庄原市〉美湯の天然水

500ml 120円

庄原市で採水された、とろっとした飲み口と甘みのある軟水。お茶やコーヒーはもちろん、炊飯や出汁をとるのにも最適。

販売元/社会福祉法人優輝福祉会(みず幸場)

スタッフおすすめ商品をご紹介します！

## 注目 Pick Up



♪ とろーりとした口当たり

〈東広島市〉  
ミルクプリン

85g 320円

牧場の新鮮なミルクと生クリームで作ったプリン。滑らかな口当たりでコクのある牛乳本来の味が楽しめます。

販売元/有限会社トムミルクファーム



♪ 代替肉にも使える！

〈世羅町〉  
テンペ

150g 300円

世羅台地産の大豆で作ったテンペ。テンペはインドネシアで日常的に食べられている発酵食品で、いろんな料理へのアレンジが可能です。

販売元/特産品センターかめりあ

# 広島の旬の食べものカレンダー

旬を迎える食材は鮮度が良く栄養も豊富。地元産の食材をチェックして食卓に取り入れてみてください♪

4月

5月

6月

手掘りアサリ(廿日市市、尾道市など)

メバル(江田島市、竹原市、尾道市、福山市など)

コウイカ(江田島市、呉市、尾道市など)

シロギス(尾道市、福山市など)

アナゴ(廿日市市、広島市など)

キュウリ(江田島市、北広島町など)

小松菜(広島市、安芸太田町など)

ブロッコリー(安芸高田市、北広島町など)

キャベツ(世羅町、庄原市、三原市など)

安芸津馬鈴薯(東広島市)

甘夏(大崎上島町、尾道市など)

大長レモン(呉市)

デラウェア(ぶどう)(尾道市など)

びわ(東広島市、呉市など)

広島県産の

## 季節の花

広島県では花卉の生産も行われています。食卓やお部屋に旬の花を飾ると気分も明るくなりますね!

4月

5月

6月

カーネーション(江田島市)

バラ(福山市、竹原市、廿日市市、江田島市、神石高原町など)

小菊(三次市、府中市、庄原市など)

夢ぷらざ

2023 春  
第71号

夢ぷらざの商品を  
知りたい方は  
こちらをチェック!



オンラインショップ



Instagram

【発行】(公財) 広島県市町村振興協会

〒730-0017  
広島市中区鉄砲町4番1号  
広島県土地改良会館内

TEL/082-223-6545 FAX/082-211-1882

※本誌は広島県内の市町の地域振興を目的として、サマーチャンボ宝くじの収益金を活用して作成しています。

※掲載情報は2023年3月15日現在のものです。

▼HPIはこちら

